

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «27» марта 2026 г.

ДЕНЬ 27 марта 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша геркулесовая молочная	150/200	387/498
	2. Хлеб с маслом	40/7/50/10	
	3. Чай с лимоном	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.Вафли	20/20	38/38
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	180/200	613/791
	2. Плов	150/200	
	3. Нарезка из свеклы	40/60	
	4. Сок	100/100	
	5. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотнённый полдник	1. Вареники ленивые со сметаной	120/9/150/11	450/466
	2. Кисель	150/180	
Итого за день:		1479/1750	1539/1884